

19 אוקטובר 2021  
י"ג חשון תשפ"ב

חברי סגל אקדמי יקרים,

מטרת מסמך זה היא להסב את תשומת לבכם למצבים שבהם עלולות להתפתח תגובות רגשיות קיצוניות אצל סטודנטים עקב תכני הרצאות לגיטימיים והכרחיים בשיעורים מסוימים. אנו מוצאים לנכון להסב את תשומת לבכם לנושא לאחר פניות של סטודנטים לרכזת נגישות בשל מצוקה נפשית שהתפתחה בשיעורים שבמהלכם הם נחשפו לתכנים מטלטלים.

#### להלן מספר דוגמאות:

- שיח אודות מחלה שמעוררת רגישות אצל השומע עקב ניסיון טראגי של התמודדות עם מחלה בקרב בני משפחתו.
- שיח על טראומה מינית שתורם להתפתחות מצוקה בשל טראומות דומות של הסטודנט.

ברצוננו להמליץ על מסרים שנכון להדגיש בתחילת ההרצאה קודם לשיח אודות נושאים רגישים כמו מחלות/טראומות/משברים/ענייני משפחה ועוד.

- א. בתחילת הקורס יש להבהיר מראש כי התכנים עלולים לעורר רגישות ו/או מצוקה ולכן כל מי שחש אי נוחות מוזמן/ת לפנות למרצה בתום השיעור, במייל ו/או בכל דרך שמתאימה לו על מנת שניתן יהיה לשקול יחדיו מה נכון לעשות.
- ב. במשך הקורס יש לשים לב לשינויים בהתנהגות שייתכן ויהיה בהם כדי לבטא סימני מצוקה כגון: אי שקט, שיח עם הסובבים, יציאה תכופה מהשיעור, היעדרות מהשיעורים הבאים, הבעת אמירות תוקפניות ו/או פוגעניות כלפי המרצה וכו'.
- ג. מומלץ להודיע מראש שכל סטודנט מוזמן לפנות [למשרד דקאן הסטודנטים](#) או [לרכזת הנגישות המכללתית](#) לצורך התייעצות דחופה במקרה שסטודנט מיידע את המרצה על התעוררות פוסט טראומטית הנובעת מתכני הקורס.
- ד. מרצים מוזמנים לפנות להתייעצות אם הם חווים /שומעים תגובות/אמירות מצד סטודנטים ורוצים להתייעץ איך להגיב ולהתנהל מולם.
- ה. ככלל אנו ממליצים לא להמתין אלא לפנות לגורמים המתאימים בשלבים ראשוניים.

**חשוב להדגיש כי ברור שמדובר בצירוף של משתנים בין דברי המרצה ופרשנות השומעים בעיתוי מסוים.**

להערכתנו, יהיה במסרים אלה כדי למתן את עוצמת המצוקה והטלטלה, כמו גם להבהיר כי קיימת מודעות להתפתחות מצוקה תוך הזמנה לתקשורת שיהיה בה כדי לסייע לסטודנט ולמנוע פגיעה בתהליך הלמידה.

#### דרכי קשר וטלפונים:

רכזת נגישות שרונה מרקוס אליאס	מרכז התמיכה לסטודנטים עם לקויות למידה ועם מוגבלות	דקנאט הסטודנטים
09-7476395	09-7476395	09-7476987
<a href="mailto:shem@beitberl.ac.il">shem@beitberl.ac.il</a>	<a href="mailto:dvorab@beitberl.ac.il">dvorab@beitberl.ac.il</a>	<a href="mailto:dekanat@beitberl.ac.il">dekanat@beitberl.ac.il</a>

ד"ר יעקב (ינקי) טפלר  
דקאן הסטודנטים