



סדנת התארגנות והתנהלות לבחינה

מנחה: אהוד שמחי

ערב לפני המבחן

- עטים
- סרגל
- טושים זוהרים (אם ניתן להשתמש בבחינה)
- חומר לבחינה – מילון, מילונית (סוללות רזרבה),
דפי נוסחאות
- תעודה מזהה
- לוודא את מיקום החדר והשעות בימים רגילים

ערב לפני המבחן

- **בתקופת הקורונה לוודא את יום ושעות המבחן**
זה רשום במידע אישי בלוח הבחינות.
- **לישון מוקדם.**
- **להכין בגדים (בקרוונה כדאי לצאת מהמוד של פיג'מה ולהתלבש כאילו אנחנו הולכים לבחינה).**
- **אוזניות.**
- **שעון רגיל (לא שעון חכם ובטוח לא פלאפון).**

ביום המבחן

- קימה בזמן
- הגעה לפני הזמן למכללה
- ארוחת בוקר מזינה
- להביא בקבוק מים
- להביא חטיף אנרגיה או סוכריה.
- פחות מומלץ שוקולד
- מי שלוקח ריטלין לא לשלב עם קפאין (שוקולד, קפה וכו')

לפני תחילת המבחן

- 20-30 דקות לפני הבחינה
- מציאת הכיתה שבו מתקיימת הבחינה
- בדיקה עם הבוחן שאתם רשומים בבחינה
- להתרחק כמו מאש - מכל המלחיצים ומלחיצות (בקורונה מקבוצות וואטסאפ)
- למצוא מיקום שהכי מתאים לכם לשבת בכיתה
- חשוב לעשות הרפיה ולהירגע
- אתן מספר דרכים לעשות זאת וכמובן נתרגל זאת באהבה

מספר דרכים להרפיה והרגעה

- להרפות את השרירים בגוף
- לעצום עיניים לחשוב על מקום מדהים ומרגיע שהייתם
- לעשות נשימות עמוקות ואיטיות
- לעשות מסאג' ברכות
- להגיד דברים חיוביים לדוגמא: אני מוכן למבחן, למדתי את כל החומר, אני שולט בו מצוין, אני אלוף העולם ומוכן ומזמן לקראת הבחינה, אעשה את המבחן הכי טוב שאני יכול.

מטרת מבחן המהירות

חובה

לקרוא את הוראות
המבחן מהתחלה ועד
הסוף

מהו סוג והחומר לבחינה?

מהו סוג הבחינה?

- שאלות אמריקאיות
- שאלות פתוחות

מהו החומר לבחינה?

- מצגות+שעורים מוקלטים
- סיכומים
- מאמרים
- סיור לימודי

דגשים בקריאת הוראות המבחן

1. האם ניתן להגיע עם **חומר עזר** לבחינה?
2. על כמה **שאלות חובה** לענות.
3. כמות **הבחירה** שעומדת בפני.
4. מידת **מורכבות** השאלות והנדרש בכל שאלה.
5. **מילות הוראה** מיוחדות.
לדוגמא: להימנע, לא להתייחס
6. חלוקת **הניקוד** בתוך הבחינה.
7. תכנון **זמן** שעליי לעשות.

דוגמאות לבחינות

מבחן ראשון

משך בחינה: שעתיים

חלק א' (50 נקודות)

ענה בהרחבה על חמש מהשאלות הבאות (מתוך
7 שאלות)

חלק ב' (50 נקודות)

כתוב בקצרה (עד חמש שורות) על כל אחד
מהמושגים הבאים (10 מושגים)

מבחן שני

משך הבחינה: שעתיים . שימוש בחומר עזר מותר

חלק א' – (20 נקודות)

10 שאלות אמריקאיות . ענה על כל השאלות בחלק זה

חלק ב' – (20 נקודות)

שתי שאלות קצרות בהתייחסות לשרטוט המצורף

חלק ג' – (10 נקודות)

השלמת מילים בארבעה משפטים (4 מילים למשפט)

חלק ד' – (20 נקודות) שאלה פתוחה

סעיף ראשון של השאלה 15 נ' + סעיף שני של השאלה 5 נ'

חלק ה' – (30 נקודות) שאלה פתוחה

סעיף ראשון של השאלה 20 נ' + סעיף שני של השאלה 10 נ'