

היערכות וחוסן
בתקופת מלחמת
"חרבות ברזל"

מרכז חוסן באקדמיה וועדת היגוי ישיבה מס' 1 – 18 ספטמבר 2024



הקואליציה הישראלית לטרומה
היערכות לחירום, התמודדות, בניית חוסן ע"ר



מטרות הדיון

- להציג את פרויקט מרכז חוסן באקדמיה (מענק קרן רוטשילד)
- להציג את כלל הפעילות שבוצעה עד כה וכן את תכנית העבודה עד

מחצית פברואר 2025

- לגבש רעיונות לפעילויות נוספות במידת הצורך
- לבחון היתכנות להמשך הפעילות גם לאחר תום המענק



רקע

- זכייה במענק כספי עבור סיוע בהקמת מרכז חוסן, מטעם קרן אדמונד דה רוטשילד, קרן עזריאלי, התאחדות הסטודנטים, קרן גרוס והפדרציות היהודיות של צפון אמריקה.
- מטרת המענק לתת מענה לחלק מצרכי החירום המיידים לאור מלחמת חרבות ברזל, וכן לטובת תהליך ליווי מקצועי לחיזוק החוסן המוסדי והיכולת להתמודד עם מצבי חירום גם בעתיד.
- פרויקט מרכז החוסן במכללה מנוהל ע"י דקאן הפקולטה לייעוץ לטיפול ולתמיכה חינוכית, ד"ר חנה חימי, בתאום ובהכוונה של הקואליציה הישראלית לטראומה, שהינה נציגת הגופים המתקצבים את המענק.



הקואליציה הישראלית לטראומה
היערכות לחירום, התמודדות, בניית חוסן
ע"ר



מטרת המענק לקרב קהלי יעד
שונים לעולמות הטראומה השקופה
וגיבוש וביסוס חוסן בשלושה צירי
פעולה:

- 1) פסיכו-חינוכי: סטודנטים וסגלים
- 2) קהילתי: הציבור הרחב
- 3) ארגוני-ניהולי: מוכנות המוסד
לחירום

גובה המענק: 250 אש"ח

משך הפרויקט:
מארס 2024 – פברואר 2025

* הערה: הפעילויות המתוקצבות מהוות תוספת
לפעילויות התנדבותיות המבוצעות במכללה מפרוץ
המלחמה, במסגרת פעילות החוסן השוטפת.



רקע (המשך)

סיכום פעילויות חוסן - סמסטר ב' תשפ"ד

מספר המשתתפים	תאריך ביצוע הפעילות	קהל יעד	סוג הפעילות	פירוט	כותרת הפעילות
23	4/6, 21/5	סטודנטיות מהמכון הערבי	סדנה	סדנאות זיהוי סימני מצוקה וטראומה בילדים, מתבגרים, הורים, צוותים חינוכיים ואחרים לחברה הערבית הקואליציה לטראומה - ד"ר אפנאן אבו חמד	סדנאות התמודדות עם טראומה שקופה לחברה הערבית
5	18/6, 4/6 19/6, 3/6	סטודנטיות וסטודנטים חרדים	סדנה	סדנאות איתור סימני מצוקה וטראומה בחברה החרדית - נשים וגברים הקואליציה לטראומה - חפצי וגדי רונן	סדנאות איתור סימני מצוקה וטראומה בחברה החרדית
1	18/6, 4/6	פרטני	סדנה	פרטני הקואליציה לטראומה - תומר פורן	סדנה התשמע קולי? מילואים
40	28/5-1/7	קהילת בית ברל	תערוכה	תערוכת צילומים, רישומים, ציורים ואובייקטים המזמינים אותנו לחיבור, לאיחוי ולריפוי של הקרעים דרך נקודות מבט שהופכות חוטים של חושך לאור ויצירה. אוצרים: חנה חימי ומיכה קטן	אלא הית'ם - "להיות אנושי זה אמנות"
1000	2/4-30/6	קהילת בית ברל	תערוכה ושיח	תערוכת צילומים וסרטונים + מעגלי שיח הקמת התערוכה: 2/4/24 עד יוני 2024 פיילוט מעגלי שיח עם סגל המכללה: 11-14.03.2024 מעגלי שיח עם סטודנטים: 17-21.3.2024 מעגלי שיח עם סטודנטיות במסלול הגיל הרך בהשתתפות המשוררת מיריק שניר 7 למאי 2024 אוצרים: חנה חימי ומיכה קטן	ענת אלקבץ - כפר עזה הבית של סיוני

תכנון פעילויות חוסן - סמסטר א' תשפ"ה

מספר משתתפים משוער	מרצים/ות	קהל יעד	סוג הפעילות	כותרת הפעילות
20	הקואליציה לטראומה - ד"ר אפנאן אבו-חמד	סטודנטים - המכון הערבי	קורס חובה במסלול לחינוך מיוחד תואר ראשון	טראומה שקופה והתמודדות הפרט המשפחה והקהילה בחברה הערבית
24	ד"ר חנה חימי וד"ר פנינה שביט	סטודנטים - הפקולטה לייעוץ לטיפול ולתמיכה חינוכית	קורס בחירה לכלל תלמידי תואר שני	עבודה מערכתית להכלה פסיכו-חינוכית קהילתית בתנאי אי וודאות לקידום חוסן
30	עו"ד יונת אוחיון חברת 16 קווים ד"ר אלון פאוקר	מד"פיות - הפקולטה לחינוך	פיתוח מקצועי	פיתוח מקצועי למד"פיות מובילות חוסן במערכת החינוך כולל סיור לנובה, וביקור במכללת חמדת הדרום ובמרכז חוסן שדרות
14	ד"ר שמרית תלרז כהן ומדריכות פרקטיקום	סטודנטים - קידום נוער - הפקולטה לחינוך	קורס חובה במסלול קידום נוער בתואר ראשון	LICBT בתואר הראשון
30	הקואליציה לטראומה - אוריין בלכר לוי - פסיכולוגית קלינית מומחית ופסיכולוגית התפתחותית מומחית בילדים בגיל הרך	סטודנטים - הפקולטה לחינוך - המסלול לגיל הרך	קורס אסינכרוני במסלול הגיל הרך תואר ראשון - שנים ב' ו-ג' והסבת אקדמאים	טראומה שקופה ילדים בסיכון איתור ומניעה מסלול הגיל הרך תואר ראשון
8	ד"ר חנה חימי וד"ר פנינה שביט	סגל - מרכז התמיכה ללקויות למידה	סדנה לסגל המקצועי במרכז התמיכה ללקויות למידה	סדנה בנושא טראומה שקופה והתמודדות עם לקויות למידה והפרעות קשב לסגל מרכז התמיכה ללקויות למידה

תכנון פעילויות חוסן - סמסטר א' תשפ"ה

מספר משתתפים משוער	מרצים/ות	קהל יעד	סוג הפעילות	כותרת הפעילות
19	קואליציה לטראומה - מרצה ישראלה אור אורבך	סטודנטים - הפקולטה לחינוך - חב"פ	קורס	קורס מובילי חוסן בחינוך הבלתי פורמלי
45	בתכנון	סגל ההוראה בפקולטה לייעוץ לטיפול ולתמיכה חינוכית	יום עיון - יום פיתוח סגל	יום עיון התשמע קולי? מודעות לטראומה שקופה וביסוס חוסן נפשי לצד תקווה-התמודדות בתנאי אי וודאות
בתכנון	בתכנון	סגל מנהלי	סדנה	התמודדות בתנאי אי וודאות + גיוס משאבים - סביב מחצית דצמבר 2024
בתכנון	בתכנון	סגל מנהלי	סדנה	סדנת אמנות לילדים והורים לקראת חנוכה
בתכנון	בתכנון	צוותים חינוכיים, סגל והקהל הרחב	סדנאות	"בנק" סדנאות חוסן בהתאם לממצאי סקר הצרכים: סיוע וטיפול באמצעות בעלי חיים, הכנה לצה"ל ילדים והורים, מיינדפולנס, טראומה בראי הקולנוע, חיים משותפים ועוד (קורס מורי דרך מובילי חוסן - ?)

גמישות תכנונית

תכנון ומימוש פעילויות חוסן - שוטף

אחראי/ית	סוג הפעילות	כותרת הפעילות
חנה חימי	שאלון	שאלון סקר מיפוי צרכים
חנה חימי	תכנון וניהול	תכנון תכנית סדנאות מפורטת, תאום וניהול
חנה חימי	שאלון	שאלון הערכת אפקטיביות בתום הפרוייקט
הקואליציה לטראומה – צחי מור	ייעוץ	ליווי, ייעוץ ארגוני ובקרה מטעם הקואליציה לטראומה – ממוקד טראומה וחוסן
חנה חימי בשיתוף מנב"ט וכלל גורמי המכללה	עבודת מטה - אינטגרציה	הכשרת צוות לשעת חירום – כתיבת נוהל עבודה
בתכנון	סדנה לסגל מנהלי	מורכבות ההתמודדות בתנאי אי וודאות למנהלים



צוות הדרכה לחוסן בשגרת חירום
הזמנה למפגש ושיח

הדילמות והאתגרים שסיטואציות השבי מעמידות בפני האדם והקהילה, בראי חז"ל

ד"ר שגית מור - מרצה בכירה, לשעבר ראש החוג למקרא
ותרבות ישראל, חוקרת ומרצה בתחום ספרות חז"ל,
סוגיות קהילתיות וחברתיות, ופדגוגיה בית מדרשית.

ד"ר יעני דר מיכה קטן

יום ד' | 14 בפברואר 2024 | בשעה 12:15 | בנין סים, הדס 500, חדר 109



הפקולטה לליעוץ, לטיפול ולתמיכה חינוכית
בשיתוף הקואליציה הישראלית לטראומה



تحديد علامات الضيق والصدمة لدى الأطفال والمراهقين والآباء والطواقم التربوية

ندعوكم لحضور لقاءين متزامنين عبر منظومة الزوم

في وقت واحد - عبر نظام التكبير

יום | 19:30-21:55
תאריך | 21.5.24
الساعة | 18:00



דף הבית > הכירו את המכללה > היערכות וחוסן בתקופת מלחמת "חברות ברזל"

היערכות וחוסן בתקופת מלחמת "חברות ברזל"

אירועי הנחה

- תמיכה רגשית לסגל ולסטודנטים
- צוות הדרכה לחוסן בשגרת חירום

- הזמנת פעילויות חוץ - הטבר וטופס הזמנה
- שאלון האטריות לצוות ההדרכה, לחברות סגל אקדמי ומנהלי
- פעילויות חוץ -
- 20/12/23 - מפגש ושיח - הדילמות והאתגרים שסיטואציות השבי מעמידות בפני האדם והקהילה, בראי חז"ל - ד"ר שגית מור
- 20/12/23 - מפגש ושיח - להבנתו בסגלנו של אחריותו של האדם, מרחם ומחנך במזירה חברתית
- 6/12/23 - מפגש ושיח - "לרדים בשבי - הלך שלנו שובי בעיה" - ד"ר יענת כרמל - יועצת חינוכית קולית, חוקרת ומרצה בתחום של פגיעות בילדים
- 22/11/23 - מפגש ושיח - "טראומה - הממודדות ודרכי טיפול באדם על יציבה" - ד"ר מיכה קטן - פסיכותרפיסט באמנת, מרצה בכיר

יזמות חינוכית ואקדמית

יזמות חברתית

הסברה



סיור לימודי לקראת תהא שנת פדגוגיית החוסן

בתאריך 24.9.24 הנכם מוזמנים לסיור לימודים כחלק מהפיתוח
המקצועי בנושא פדגוגיית החוסן.

שעת יציאה מהמכללה: בשעה 7:30 בבוקר (אוטובוס יחכה מול הספרייה
שעת חזרה משוערת: 18:00

ביקור בנובה
מכללת חמדת - הכרות עם פדגוגיית החוסן בהכשרת המורים
של מכללת חמדת
העיר שדרות - התמודדות החוסן בעיר בעקבות ה-7.10.23
הסיור כולל ארוחת צהרים וכיבוד קל

ברכה,
ד"ר חייט שחם-ראש היחידה להכשרת מורים ומחנכים הפקולטה
לחינוך
ד"ר חנה חימי-דיקאן הפקולטה לליעוץ לטיפול ולתמיכה חינוכית






הבית של סיוני

הזווה, האינסוף, הדם, המאבק,
הרצח הברוטלי, תמונת מזירת הטבח
דור צעיר, כפר עזה, 7 באוקטובר 2023
לזכרם של סיון אלקבץ ואור חיים הי"ד
צילומים ויצירת התערוכה: ענתי אלקבץ
אוצרים: ד"ר חנה חימי, ד"ר מיכה קטן

התערוכה תוצג בספריית מכללת בית ברל

פתיחה רשמית: יום שלישי, ה- 2/4/24 ב- 13:30

בהשתתפות:
פרופ' יולי תמיר - נשיאת המכללה
ענתי ושמעון אלקבץ - ההורים של סיון
ד"ר חנה חימי וד"ר מיכה קטן - האוצרים
המשורר רוני סומק והקשר עם סיון
להקת אבטיפוס בביצוע השיר "לעולם לא עוד"
התערוכה תהיה פתוחה בשעות 16:00-18:00
ובמהלכה יתקיימו מעגלי שיח, שיתואמו מראש
מועד נעילת התערוכה: 9/5/24
תודה לרשימי ליבי, מנהלת הספרייה
תודה לאפי אבישאל, קופי-דאטא, אשרוד
תודות למרכז חננו לימודים בבית ברל: קפלינסקי נן דור דניה, שרה הורוביץ, ציפי ספרן



הפקולטה לליעוץ, לטיפול ולתמיכה חינוכית
בשיתוף הקואליציה הישראלית לטראומה



התשמע קולי ?

שיח עם מילואימניקים
מודעות לטראומה השקופה וביסוס חוסן נפשי לצד תקווה
התמודדות בתנאי אוודאות

להרשמה לחצו כאן

יום | שלישי
תאריך | 04.06.24
שעה | 20:30-22:00
18.06.24



הפקולטה לליעוץ, לטיפול ולתמיכה חינוכית
בשיתוף הקואליציה הישראלית לטראומה



סדנה

סדנא לחרדיות שומרות סף
לאיתור סימני מצוקה וטראומה בחברה החרדית
מפגש בזום

להרשמה לחצו כאן

יום | שלישי
תאריך | 04.06.24
שעה | 18:00-19:30
18.06.24







חור

فراغ

طعن بسكين

إصابة

تلاصص قلبي

צקירה

פס'טה

הנוצות אלה'

אלה הפתח אלה הית'ס

מכללת בית ברל

הפקולטה לליעוץ לטיפול ולתמיכה חינוכית
מתכבדים להזמין לפתיחת התערוכה



”להיות אנושי זה אמנות”

שתתקיים בספריה המרכזית

התערוכה פתוחה לקהל מ 21.05.24

בתאריך 28.05.24 בשעה 13:00 נקיים טקס פתיחה

אלא הית'ס

דברי פתיחה: פרופסור יולי תמיר

ד"ר חנה חימי

פרופסור אסד עזי

ד"ר מיכה קטן ישוחח עם מר סעיד אבו שקרה

בנושא: "ארכיון של חלום כאב ותקווה"

אוצרות ד"ר מיכה קטן וד"ר חנה חימי



סיכום פעילויות חוסן מפרוץ המלחמה*

בכלל פעילויות ההדרכה לחוסן מפרוץ המלחמה השתתפו מעל 1400 אנשי המכללה – סטודנטים, סגל אקדמי וסגל מנהלי, מבין אלו – מספר אנשי מילואים ובני/בנות זוגם ומספר נפגעי טראומה מאירועי ה-7 באוקטובר כדלהלן: התערבויות פרטניות וקבוצתיות כ- 390 משתתפים, למעלה מ-1000 מבקרים בתערוכה של ענת אלקבץ וכ-40 מבקרים בתערוכה של אלא הית'ם (קבוצות מוזמנות הכוללות משתתפים במעגלי שיח), בנוסף על מבקרים "עצמאיים" שביקרו ללא תיאום עם הפקולטה. הערכה כוללת קרוב ל- **1500-1600 אינטראקציות**.

בנוסף:

- פעילויות התנדבויות על ידי סגל המכללה במרכזי מפונים בהובלת ד"ר דליה עמנואל: הערכה של עשרות ילדים, נוער ומשפחותיהם. ב-15 מרכזי מפונים מול כ- **3510** אנשים
- מעל **700** משתתפים בפעילויות שונות של המרכז לקידום חיים משותפים בהובלת ד"ר סמיר קעדאן וד"ר מירב נקר-טודי

נושאים לדיון

- רעיונות לפעילויות נוספות
עד מחצית פברואר 2025
- כיוונים לפיתוח עתידי מעבר
לאופק המענק

תודה רבה!



הקואליציה הישראלית לטראומה
היערכות לחירום, התמודדות, בניית חוסן
ע"ר

