

دورة التربية الواعية:

لأن طفلك يستحق بيئة آمنة وعلاقة تربوية داعمة

جديد!

هل تجد نفسك تتساءلين أحياناً:

لماذا لا يسمعي طفلي؟ لم هذا العناد؟ كيف أضع حدوداً مُجدية وفعّالة؟ كيف أتغلب على النزاعات بين أبنائي؟ مسيرة مميزة وهادفة، تمنحك أدوات حقيقية لتربية واعية مبنية على الاحترام، الحزم والتواصل الفعّال. من خلال نهج يواكب التحديات التربوية اليومية بمرونة واتزان، فيمنحك ثقة في دورك كأب أو أم في لحظات التحدي والانفعال. تهدف الدورة بالأساس إلى تنمية طفل مسؤول، مستقل، ويتمتع بإحساس عالٍ بقيمته الذاتية وثقته بنفسه. وبهذا يخرج الأهل من الدورة مزوّدين بأدوات عملية لبناء أسلوب تربوي قائم على التواصل الفعّال والقيادة التربوية، مع تقوية وتوطيد الروابط العائلية في البيت.

حَرَّضَ بَنِيكَ عَلَى الْآدَابِ فِي الصِّغَرِ
كَيْمَا تَقَرَّرَ بِهِمْ عَيْنَاكَ فِي الْكِبَرِ
علي بن أبي طالب

ماذا ستتعلم في الدورة؟

- خلال 13 لقاء شيق، سنتناول مواضيع تربوية عميقة وبأدوات عملية لنعرف:
- كيف نوّضد علاقتنا بأطفالنا، ونبني معهم لغة تواصل مؤثر وفعال؟
- كيف نُربّي أطفالاً يثقون بأنفسهم، ويشعرون بالانتماء وتقدير الذات؟
- كيف نضع حدوداً وقوانين في البيت بشكل نافع وفعال؟
- كيف نتعامل مع العناد ونتجاوز صراعات القوى، والدلال الزائد، والمشاكل بين الإخوة؟
- كيف نتجاوز الأخطاء التربوية الشائعة؟ وماذا يمكننا أن نفعل بدلاً منها؟

كل لقاء يدمج بين المعرفة، النقاش، والتجربة - في جو داعم وآمن

تفاصيل الدورة

- عدد اللقاءات: 13 لقاء
- مدة كل لقاء: 90 دقيقة
- تكلفة الدورة: 2600 شيقل (امكانية الدفع بالتقسيط)

يوم الأربعاء 29.10.25



17:00-18:30 مساءً



كلية بيت بيرل



الدورة تُقدّم بإرشاد:

د. غادة مطر،

مرشدة أهل ولايف كوتش معتمدة دولياً ضمن (ICF)

متخصصة في العلاقات.

لمن هذه الدورة

للأمهات والآباء الراغبين في التغلب على تحديات والديتهم اليومية من خلال نهج تربوي متّزن وواعٍ.

شروط القبول

الدورة مفتوحة لكل الأهالي لأبناء بجيل (1-10) سنوات، ولا تتطلب مؤهلات أكاديمية مسبقة.

ما هي متطلبات البرنامج؟

الحضور المنتظم
المشاركة الفعّالة في اللقاءات
تنفيذ التمارين المنزلية -اختياري ومشجّع

للتسجيل أو الاستفسار اضغطوا هنا