



מעורבות חברתית דקנאט הסטודנטים

אראונים חברתיים להתנזרות

תוכן עניינים

« עמותת פופ »

« לקט ישראל »

« קבוצת פער שוויון »

« אלו"ט »

« מאבק באנטישמיות ברשת »

« עמותת פורדים »

« עמותת אהלי קדר »

« עמותת מסלולים »

« בית הנוער קדימה »

« הקרן לרווחת נפגעי השואה »

« אחות בוגרת ישראל »

« אור פלס »

« iSchool »

« אנופ »

« עמותת סביון »

« ח"צ וקשר »

« בית אקסטיין »

« כיכרון בסלון »

« חוות קרן אור »

« האל פלי »



בזכותך הם יכולים להצליח

יש לך שעה וחצי פנויות בשבוע?

דרושים מתנדבים שיעזרו לתלמידים בבתי ספר, מיסודי ועד תיכון, בהכנת שיעורי בית ובהבנת חומר הלימוד.

הסיוע יינתן בבית הספר או באופן מקוון.

'פוש' עמותה התנדבותית, מעניקה שיעורי עזר ללא תשלום לתלמידים הזקוקים לעזרה בלימודים

ופועלת לקידום ושיפור סיכוייהם לסיים את בית הספר בהצלחה.

בואו לתת לילד 'פוש' לעתיד

להתנדבות באזור מגוריך ניתן לפנות למנחם יודלמן

m@judelman.co.il | 052-3987205

משרדי עמותת פוש < 03-5354965

אתר העמותה: www.pushedu.org

*המודעה מנוסחת בלשון זכר אך פונה לנשים ולגברים כאחד

על העמותה

עמותת "שער שוויון" פועלת לצמצום פערים בחברה הישראלית ע"י שימוש בספורט ככלי לחינוך ושינוי חברתי. אנו מפעילים תוכניות ייחודיות המשלבות פעילות ספורט מקצועית עם פעילויות חינוכיות, ערכיות וחברתיות, בשיתוף פעולה עם בתי ספר ומרכזים קהילתיים. הפעילות מתמקדת בפריפריה החברתית והגאוגרפית בישראל, במטרה להעניק לילדים, לילדות ולבני נוער מסגרת משמעותית לפיתוח אישי והטמעת ערכים כגון סובלנות, כבוד הדדי, מניעת אלימות ומיגור הגזענות, תוך יצירת גשר בין אוכלוסיות שונות בחברה הישראלית.



תפקידי הסטודנטים

תפקידי הסטודנטים הם "מאמן/ת חינוכי/ת" ו/או "חונך/ת חברתי". המאמנים אחראים על העברת אימון הכדורגל/כדורסל והחונכים החברתיים אחראים על העברת הפעילות החינוכית - המרכז החברתי. קבוצת 'שער שוויון' מונה עד כ-18 חניכים/ות. במהלך השנה יעברו הסטודנטים שתי הכשרות חינוכיות פרונטליות שנתיות ואחת לחודש הכשרות מקוונות כהכנה לחודש הפעילות הבא. כמו כן, יגיעו הסטודנטים גם לטורנירים המחוזיים המתקיימים אחת לחודש-חודשיים וילוו את קבוצתם. המלגאים מקיימים קשר ישיר עם מנהל המחוז הישיר שלהם/ן לאורך כל תקופתם בעמותה.

**** עשויה להינתן אפשרות לקבלת מלגה כלכלית למתאימים!**

לפרטים נוספים: נועם גולדברג

noamg@the-equalizer.org / 0508328029



בואו להתנדב בתנועה למאבק באנטישמיות ברשת!

התנועה למאבק באנטישמיות ברשת היא עמותה ישראלית הפועלת למיגור תוכן אנטישמי ודברי שנאה במרחב המקוון. העמותה נוסדה בשנת 2020, ומטרתה העיקרית היא דיווח, מעקב והסרה מהירה של תכנים פוגעניים ומניעת הפצתם העתידית. אנו מאמינים כי הסרת תכנים אנטישמיים במרחב המקוון, תצמצם ותפחית את מספר התקריות האנטישמיות האלימות נגד קהילות יהודיות ברחבי העולם. זהו מאבק לעתיד ולעולם טובים יותר עבור כולנו, לא רק עבור העם היהודי.

אנחנו מחפשים סטודנטים וסטודנטיות אשר מדברים אנגלית ברמה גבוהה (שפות נוספות הן בונס), אחראיים, יכולים לעבוד בצורה עצמאית, ובעלי הבנה של חשיבות מטרת העמותה.

קידום פעילות חינוכית

העלאת המודעות לחשיבות המאבק באנטישמיות בקרב קהילות יהודיות בעולם, בתי ספר ותיכונים בישראל וארגוני חברה אזרחית יהודים ולא יהודים.

כתיבת תוכן ויחסי ציבור

תרגום לשפות זרות (ערבית, ספרדית, צרפתית, גרמנית, רוסית, וכו')



כתיבת תוכן באנגלית לניוזלטר, כתיבה לבלוג, דוחות וניירות עמדה (עדיפות לדוברי אנגלית שפת אם)



ניטור תכנים אנטישמיים ברשתות החברתיות (בשפת האם של המתנדב) בצורה ידנית או באמצעות מערכת הבינה המלאכותית הייחודית של FOA - תינתן הכשרה לזיהוי וסיווג נכון של תוכן אנטישמי.



יחסי ציבור (כתיבת הודעות לעיתונות, פיתוח קשרים עם עיתונאים/בלוגרים להשגת כיסוי תקשורתי)



ליצירת קשר <<

להרשמה להתנדבות: volunteers@foantisemitism.org

מחפש/ת לעשות משהו טוב בזמן הפנוי הגעת למקום הנכון..



עמותת אהלי קינר עוסקת בהצלת מזון איסוף
וחלוקת אוכל חם בימי שישי
פרויקט גלגלים של נתינה - הצלת ציוד רפואי ותרומתו בארץ ובעולם
בסדנאות יעודיות

הפעילות ימים ראשון שלישי וחמישי משעה 15:00 עד 19:00
בואו הצטרפו לעשייה שלנו לפרטים 054-4828213

נשמח לתרומות פרטי העמותה עמותת אהלי קינר
בנק מזרחי סניף 424 מס חשבון 607495



קדימה
רשות בית הנוער

מחפשים התנדבות משמעותית? בית הנוער "קדימה" כפר סבא מחפש אתכם

בית הנוער "קדימה" כפ"ס מהווה מסגרת חמה ותומכת בעבור כ- 50 ילדים ובני נוער, מכיתה א' ועד ח'. אנו פועלים חמישה ימים בשבוע ומספקים להם מעטפת תומכת ומקיפה:

ארוחות חמות ומזינות ביום: 2 ארוחות להבטחת לביטחון תזונתי יומיומי

תגבור לימודי: תוכנית חינוכית עשירה לצמצום פערים וקידום הישגים

חוגים ופעילות: להעצמה אישית, מנהיגות ומיומנויות חברתיות

פעילות בחגים, חופשים ובחופש הגדול: מסגרת עוטפת לאורך כל השנה

אנו מחפשים מתנדבים שיסייעו בהכנת שיעורי הבית, יעבירו סדנאות מהנות ויהיו דמות לחיקוי עבור חניכים שלנו.

ימים א'-ה' בין השעות 14:00-19:00 (בהתאם ללו"ז שלכם).

רן רכז מתנדבים
053-6879609

מנהל.ת בית הנוער
052-739-6600

סטודנטים?

גם אתם יכולים לשנות חיים!

עמותת אחות בוגרת ישראל

מזמינה אתכם להתנדב ולהפוך לדמות משמעותית עבור ילדה או נערה שצריכים מישהו שיאמין בהם באמת.

בואו להתנדב כחונכים אישיים לילדים ובני נוער (6-18) במצבי סיכון, יתמות ומצוקה.

✓ מפגש שבועי של שעתיים

✓ קשר אישי וארוך טווח שמעניק תמיכה רגשית- חברתית

✓ ליווי צמוד והכשרה מקצועית לאורך כל הדרך

לאתר: [/https://www.bigbrothers.org.il](https://www.bigbrothers.org.il)



ווצאפ לעמותה: 054-795-4449



להצטרפות מהירה

**שעתיים בשבוע =
חיים שלמים!**



Big_brother_sister_israel



Big Brothers Big Sisters Israel-
אח בוגר אחות בוגרת ישראל

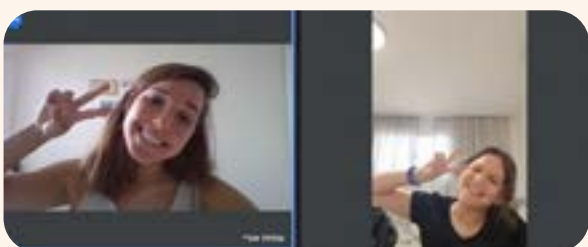
הצטרפו להתנדבות משמעותית עם עמותת iSchool

מחפשים דרך לעשות שינוי אמיתי?

הצטרפו לצוות המתנדבים של עמותת iSchool – ותהיו חלק ממהפכה חינוכית אמיתית.

על העמותה

- עמותת iSchool פועלת לצמצום פערים חברתיים בישראל באמצעות ליווי אישי של תלמידים מכל רחבי הארץ, בעיקר מהפריפריה החברתית והגאוגרפית. אנחנו מאמינים שלכל ילד מגיע חינוך איכותי וכלים להצלחה – והדרך לשם מתחילה בקשר אנושי ובתמיכה אמיתית.



מה עושים המתנדבים?

- הסטודנטים שלנו מלווים תלמידים בשיעורים פרטיים קבועים באופו מקוון, שמטרתם חיזוק לימודי, העצמה אישית ובניית תחושת מסוגלות.
- ההתנדבות כוללת הכשרה מקצועית וליווי שוטף – ומעניקה ערך עצום גם למתנדבת עצמה.
- 60 שעות התנדבות בתמורה ל-2 נ"ז
- מסלול מלגה: מתבצע למול היחידה למעורבות חברתית ודיקאנט הסטודנטים.

לפרטים נוספים:

מייל: michal@ischool.org.il 

אתר: www.ischool.org.il 

להרשמה <<



סביון העמותה למען האזרח הוותיק כפר סבא
צריכה מתנדבים במגוון תחומים!



שינוע
ומשלוחים

ביקורי בית

הסעות

עזרה
משרדית

הדרכת
קבוצות

הרצאות

פרסום

בוא/י להתנדב בזמן ובקצב
המתאים לך!

אלישבע 052-8405364





בואו להשפיע על חייהם של בני נוער!



כחלק מלימודיכם כסטודנטים לחינוך ולחינוך מיוחד אנו מזמינים אתכם להצטרף אלינו כמתנדבים בבית הספר הייחודי שלנו, המיועד לתלמידים בכיתות ז'-י"ב המתמודדים עם קשיים רגשיים ונפשיים.

מדוע דווקא אצלנו?

אנו מאמינים שלכל תלמיד יש פוטנציאל אדיר, ובעזרת יחס אישי, הכלה ותמיכה, ניתן לסייע להם לצלוח את האתגרים ולצמוח. המשימה שלנו היא לא רק להקנות ידע אקדמי, אלא גם להעצים את תלמידינו, לפתח בהם כישורי חיים להמשך הדרך.

תפקידיכם כמתנדבים – משמעותי מאין כמותו

המגע האישי והפרטני שתוכלו להעניק לתלמידים, יכול לתרום להצלחתם הלימודית והרגשית. מעבר לכך, עצם נוכחותכם יכולה להוות דוגמה אישית לתלמידים. כסטודנטים לחינוך, זו הזדמנות להתנסות מעשית. תוכלו ליישם ידע תיאורטי שרכשתם, ללמוד על עולם החינוך המיוחד מקרוב, לפתח כישורי הוראה ותקשורת, ולחוות את השפעתכם הישירה על חייהם של בני נוער. זוהי הזדמנות לפתח את הרגישות והאמפתיה הנדרשות במקצועות הטיפול והחינוך, ולהבין לעומק את המורכבות של עבודה עם אוכלוסיות מיוחדות תוך עבודה משותפת עם הצוות.

מה תוכלו לעשות?

- **שיעורים פרטניים:** סיוע לתלמידים במגוון מקצועות לימוד, תרומה משמעותית לצמצום פערים וחזקת הביטחון העצמי.
- **משחקי קופסה או כדור:** יצירת קשר בלתי פורמלי ומהנה, פיתוח מיומנויות חברתיות.
- **הכנת פעילויות:** יצירה והנחיה של פעילויות העשרה, חוגים או סדנאות בתחומי עניין שונים דרך נהדרת להכניס עניין וגיוון לחיי התלמידים.
- וכל רעיון אחר שעולה בדעתכם.

כל פעילות, קטנה כגדולה, תורמת לבניית אמון, לחיזוק תחושת השייכות ולקידום התלמידים.

הצטרפו אלינו!

אנו מזמינים אתכם לקחת חלק במעגל הנתינה וההשפעה. ההתנדבות אצלנו היא חוויה מתגמלת ומרגשת, שתעשיר אתכם אישית ומקצועית. זוהי הזדמנות להשאיר חותם על חייהם של בני נוער ולצבור ניסיון ולרכוש כלים שילוו אתכם לאורך דרככם האקדמית והמקצועית.



מירב - רכזת פדגוגית

050-9160055

ריקי שגב - סגנית

054-2130321





בואו להתנדב בחוות קרן אור



סטודנטים וסטודנטיות יקרים.ות,

אנחנו מזמינים אתכן.ם להצטרף לצוות המתנדבים.ות בחווה הקסומה שלנו, במסגרת תוכנית המעורבות החברתית במכללת בית ברל.

חוות קרן אור היא בית למאות של בעלי חיים מסוגים שונים, שניצלו מהזנחה, פגיעה, נטישה והתעללות, והובאו לשיקום ולחיי חופש בחווה.

החווה פועלת ברובה הגדול בעזרת מתנדבות ומתנדבים. ההתנדבות מתבצעת במשמרות, וכוללת טיפול בחיות (האכלה, ניקיון וגריפת מתחמים, הברשה, טיול, משחק ועוד), וביצוע עבודות שונות של ניקיון ותחזוקה בשטח החווה.

העבודה עם בעלי החיים, למענם ובמחיצתם, מוכיחה בכל פעם מחדש את כוחה לעודד שינוי וריפוי. בחווה פועל **מרכז היל"י** לטיפול רגשי בנוכחות בעלי חיים, ואנחנו שמים דגש על קיום הגישה ההדדית והבאתה לידי ביטוי, הן בקשר עם בעלי החיים והן בקשר עם צוות המתנדבים.ות הגדול.



נשמע מתאים?

היכנסו ל**כאן**

או סרקו את הקוד

מלאו פרטים

ואנחנו נחזור אליכם



התנדבות בלקט ישראל הצטרפו לעשייה עם משמעות!



לקט ישראל הוא ארגון הצלת המזון הלאומי של ישראל. מדי יום אנו אוספים עודפי מזון טריים ומזינים – פירות וירקות משדות חקלאיים ובתי אריזה, לצד מזון מבושל מבתי מלון, בסיסי צה"ל, חברות הסעדה ועוד. המזון מחולק באמצעות עמותות וארגונים שותפים למאות אלפי נזקקים ברחבי הארץ.

הצטרפו למערך המתנדבים שלנו!

בשנה האחרונה כ-95,000 מתנדבים מכל רחבי הארץ – סטודנטים, קבוצות, יחידים וארגונים – לקחו חלק בפעילות התנדבות בלקט ישראל. בזכותם, הארגון מצליח להציל כמויות אדירות של מזון ולהעבירו לאלו הזקוקים לו, תוך יצירת שינוי אמיתי בחברה הישראלית.

מה עושה הארגון?



סדנאות
תזונה בריאה
המיועדות
לאוכלוסיות בסיכון



בקרה על איכות
המזון וערכו
התזונתי



חלוקה לנזקקים
ברחבי הארץ



הכנת מרקים
ותבשילים איכותיים
המיוצרים מעודפי
התוצרת החקלאית



איסוף
ארוחות מבושלות



קטיף, איסוף ומיון
עודפי תוצרת
חקלאית



התנדבו • השקיעו • השפיעו

בחרו במסלול ההתנדבות המתאים לכם, והשפיעו לעתיד טוב יותר

מיון ואריזת תוצרת חקלאית

במרכז הלוגיסטי שלנו בגן חיים, המתנדבים ממיינים ואורזים את התוצרת שנאספה, ומכינים אותה למשלוח לעמותות ולמשפחות נזקקות. זוהי הזדמנות להכיר מקרוב את פעילות הארגון ולסייע בשלב קריטי של הצלת מזון.

הפעילות במרכז הלוגיסטי בגן חיים • משך הפעילות כשעתיים וחצי



התנדבות אצל חקלאים

מאז פרוץ המלחמה, חקלאים רבים מתמודדים עם מחסור חמור בכוח אדם בשל עזיבת עובדים זרים ופועלים. לקט ישראל הקים מערך מתנדבים ארצי שמספק ידיים עובדות, מסייע בקטיף התוצרת החקלאית ומאפשר לחקלאים להמשיך בעבודתם. זו הזדמנות לקחת חלק בעשייה חשובה, להתחבר לאדמה ולחוות עבודה חקלאית עם משמעות אמיתית.

שעות הפעילות והמיקום משתנים בהתאם לצרכים שעולים מהשטח הפעילות מתקיימת בכול רחבי הארץ



למה זה כדאי לכם?

- ✓ סיוע אמיתי לקהילה ולחקלאים
- ✓ חוויה קבוצתית מגבשת
- ✓ חיבור לערכים של קיימות ומניעת בזבז מזון
- ✓ תחושת סיפוק ונתינה

הצטרפו אלינו והשפיעו על עתיד טוב יותר!

לפרטים והרשמה: מחלקת מתנדבים

מייל: farmers-leket@leket.org

ווטסאפ: 053-3486320

בואו להשפיע!

כמתנדבים באלו"ט, אתם לא רק עוזרים - אתם יוצרים קשרים אמיתיים, משנים חיים ומעניקים תמיכה משמעותית בכל גיל ובכל שלב.

אלוטפים - מעון יום לפעוטות

(0-3):

עוזרים לפעוטות ללמוד את הצעדים הראשונים - לאכול, לשבת יחד, לתקשר. אתם חלק מהצוות שמעניק ביטחון ומלווה כל התקדמות.



מרכזי תעסוקה

לבוגרים (+18):

מלווה את הבוגרים בשגרה, מסייע בפיתוח מיומנויות תעסוקה ותקשורת, ותומך בעצמאות שלהם.



גני תקשורת (3-6):

תומכים בילדים ללמוד משחק, הבעה עצמית ויצירת חברויות. כל רגע איתם הוא ניצחון קטן בדרך להתפתחות.



הוסטלים - דיור לבוגרים:

עוזרים לבוגרים לנהל חיים עצמאיים, לתקשר טוב יותר ולהרגיש בבית אמיתי. אתם המתווכים בין העולם שלהם לעולם שסביבם.



אלו"ט 50

האגודה הלאומית לילדים ובוגרים עם אוטיזם
50 שנות טיפול, מקצועיות ואהבה

לפרטים והצטרפות:

kimde@alut.org.il

שורדים

להרוויח נקודות זכות ולחוות סיפור חיים שלא כתוב באף ספר

מי אנחנו?

עמותת שורדים (ע"ר 580772283) הוקמה מתוך דאגה ורצון לסייע לשורדי השואה ובפרט לאלו החיים ללא עורך משפחתי ובמצב סוציו-אקונומי מורכב.

מפגש אישי עם שורדי השואה

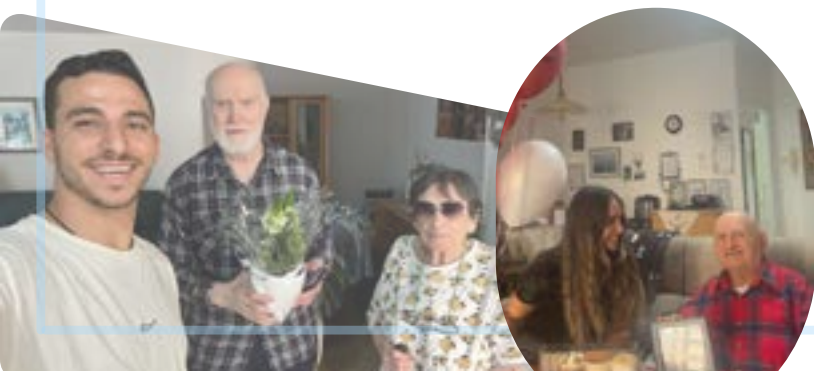
מפגש קבוע עם שורד שואה, מתוך מטרה פשוטה ועמוקה - להיות שם. להיות דמות שנכנסת לחיים ברוך, בעקביות, באכפתיות ובאהבה כנה. ההתנדבות כוללת מפגשים אישיים אחת לשבועיים ונתינת מענה לצרכים שעולים.

אחריות סושאל

אחריות על עיצוב ותפעול הרשתות החברתיות של העמותה. מתוך מטרה להבין לעומק את מהות העמותה, להעביר את המסר בצורה מדויקת החוצה, ליזום ולפתח תוכן רלוונטי, מרגש ומשפיע זאת בשביל שנוכל להגיע לשורדים ומתנדבים נוספים ונמשיך להפיץ טוב.

רכז/ת התנדבות

אחריות על גיוס מתנדבים לאזורי התנדבות מאתגרים תוך יצירתיות ובניית שיתופי פעולה עם גורמים מגוונים. התפקיד דורש חתירה מתמדת ליצירת קשר במטרה לאתר, לחבר ולהניע מתנדבים לפעולה. הרכז/ת הינו גורם מפתח בחיבור מתנדבים למקומות שזקוקים להם.



ענבר 050-7923348
info@sordim.org.il



בואו לחוות התפתחות
אישית ומקצועית!

מסלולים ממנינה
סטודנטים/ות להתנדב
במרכזי צמיחה לילדי
יסודי בשכונות בהת' ימ
ובאור יהודה. היו אתם
הדמות המשמעותית שהם
צקוקים לה, ועזרו להם
להצליח.



למה להתנדב במסלולים?
העזם שבו פערים חברתיים-חינוכיים הם אתגר
יומיומי, עמותת מסלולים פועלת במטרה להבטיח
שכל ילד וילדה יוכלו לממש את הפוטנציאל שלהם,
ללא קשר לרקע או למקום בו נולדו. במרכזי
הצמיחה שלנו, אנחנו לא רק מצמיחים פערים
לימודיים, אלא גם מחזקים כישורים חברתיים,
בונים ביטחון עצמי ומעניקים כלים חינוכיים לחיים.

מסלולים
תלמידי
תלמידי
תלמידי
תלמידי



הפעילות שלנו כוללת:
• חונכות אישית או בקבוצות קטנות - פיווי צמוד
ומוטאם לצרכי הילד.
• פיווי לימודי וחיוניי - דרך משחקים, יצירה ושיחות
מוררות השראה.
• עבודה מערכתית - שמירה על קשר רציף עם צוותי בית
הספר וההורים, ליצירת מעטפת תמיכה הוליסטית.

מה אנחנו מחפשים?
אם אתם סטודנטים בבית ברל עם לה רחה, סבלנות ואהבה
לילדים, אתם בדיוק מי שאנחנו מחפשים. הצדיפות היא
לסטודנטים לחינוך שרצים להתנסות בעבודה חינוכית מהשטח
ולרכוש ניסיון פרקטי שיעזור להם בעתיד.
בואו להצטרף אלינו להתנדבות של פעם בשבוע בשעות אחד
הצהריים, ולקבל מיתנו:
• הכשרה מקצועית וליווי צמוד - כדי שתגיעו מוכנים ומצויידים
בכלים הטובים ביותר.
• הזדמנות להשפיע באמת - לראות שינוי בחו צינכם ולבנות
קשר עמוק ומשמעותי עם ילד או ילדה.

לפרטים נוספים ולצירת קשר
עם רכלת ההתנדבות:
אסנת - 054-3001846
resdev@maslulim.org.il



www.maslulim.org.il



נק"ז על מעורבות חברתית

מתנדבים עם ניצולי שואה – כל עוד אפשר!

התנדבות וליווי ניצולי שואה –

להכיר, לשמח, להתחבר, ולקבל בחזרה

ההתנדבות כוללת:

- ביקורים קבועים בבית הניצול אחת לשבוע/שבועיים
- חיבור אישי, קשר מתמשך ומשמעותי לאורך השנה
- הדרכה בזום על אופי ההתנדבות, האוכלוסיה ופעילות הקרן
- דיווח חודשי קצר
- ליווי מקצועי והכוונה על ידי רכזות הקרן בכל תקופת ההתנדבות



ההתנדבות בפריסה ארצית

מתבצעת בבית הניצול – באזור מגוריך

שעות גמישות

בהתאם לשעות הנוחות למתנדב ולניצול

מינימום: 60 שעות בשנה האקדמית

לפרטים והרשמה:

יובל פרי

0549662591 

<https://www.tfaforms.com/5039134> 



בעת הפנייה, יש לציין שמדובר במסגרת נק"ז
"מעורבות חברתית – בית ברל"

מעוניין/ת לקחת חלק בעשייה משמעותית
אלקצם נעדים אנצרות בסיכון בנלסאים אימאזיוס?
מקאמח איתעל!

ארגון המטפל בילדים, נוער וצעירים בסיכון בהשמה
חוץ ביתית במסגרת מעונות משפחתיים/ אומנה
מזמין אותך להתנדבות אצלנו ב-

אור שלום*

בשנת הלימודים תשפ"ו

פרטי ההתנדבות:

- חונכות לימודית פרטנית לתלמידי כיתות ז'-ח' אחת לשבוע בשעות אחה"צ
- נדרשות 60 שעות התנדבות בעבור 2 נק"ז
- מתאים במיוחד לסטודנטים/ות עם אוריינטציה לעבודה חינוכית

אפרטים/אנצטמאצות פול אילול:
tzuriyal@orr-shalom.co.il

*מאמנים אפירכס אפירכר איתעל יאית:
orr-shalom.org.il



מי אנחנו

אנוש הינו הארגון המוביל והמשפיע בישראל לקידום בריאות ורווחה נפשית ומעניק רצף מענים ושירותים מקצועיים ומותאמים אישית בעולמות המניעה, הטיפול והשיקום בגישה מיוחדת טראומה, הוליסטית ואינטגרטיבית, לאנשים במצבים רגשיים שונים ולאלו המתמודדים עם מגבלה נפשית ובני משפחותיהם ופועל למיצוי זכויותיהם, להנגשת ידע ולקידום מודעות ומדיניות בתחום, כבר למעלה מ-45 שנה. עם כ-1200 עובדים וכ-1000 מתנדבים אנו מובילים עשייה ב-85 מרכזים בפריסה ארצית רחבה ומעניקים סיוע לכ-16 אלף אנשים מכל הגילים ומכל המגזרים ולבני המשפחות התומכים בהם.

תחומי פעילותינו



משפחות



נוער
וצעירים



חלופות
אשפוז



דיוור
והוסטלים



תעסוקה
וקריירה



חברה
וקהילה

מסלולי התנדבות/ הכשרה

- 1. הנחיית תוכן קבוצתי** בהתאם לצורכי מקבלות השירות ובהתאמה לעולמות התוכן של המתנדב/ת/ הסטודנטית
- 2. תמיכה בפעילות השוטפת**, לרבות אחריות על פרויקטים, בשילוב אינטראקציה משמעותית עם מקבלי ומקבלות השירות
- 3. ליווי פרטני/ בקב' קטנות** להקניית מיומנויות בתחומים שונים, בהתאמה לעולמות התוכן של המתנדב/ת/ הסטודנטית
- 4. מיצוי ומימוש זכויות** מענה טלפוני לפונים בתחום בריאות הנפש וסיוע במיצוי ומימוש זכויות אל מול מוסדות המדינה

אנוש כבית להתפתחות אישית ומקצועית

התנדבות באנוש מקנה כלים ומיומנויות בתחום הבריאות והרווחה הנפשית ומאפשרת מפגש משמעותי ובלתי אמצעי עם האנשים שאיתנו ועם עולם בריאות הנפש דרך עיניהם וההתמודדות שלהם. אנו באנוש מציעים מגוון אינסופי כמעט של התנדבויות, הכשרות והתנסויות מעשיות ויודעים להתאים את צורכי מקבלי ומקבלות השירות שאיתנו ליכולות, לכישורים ולתחומי העניין והלימוד של המתנדבות/ים והסטודנטיות/ים המעוניינות/ים להצטרף לעשייה שלנו.

מה תקבלו במסגרת ההתנדבות וההכשרה באנוש?

תרכשו ניסיון וכלים ותחזקו מיומנויות בעמידה מול קהל



תרכשו כלים ותחזקו מיומנויות ליצירת קשר



תפגשו את מקבלי השירות שאיתנו



תחשפו ותכירו מקרוב את עולם בריאות הנפש



תהליך קליטה

תהליך הקליטה כולל מילוי שאלון ראשוני, ראיון מקצועי והיכרות עם מסגרת ההתנדבות

ליווי והדרכה מקצועיים

ניתנים באופן שוטף ובהתאם לאופי, היקף ומסגרת ההתנדבות/ ההכשרה המעשית

מרכזי ושעות פעילות

מרכזים חברתיים – בשעות אחר הצהריים

מרכזי תעסוקה ועיסוק משמעותי – בשעות הבוקר

מרכזי דיוור – הוסטלים, קהילות תומכות, הלנת חירום – בשעות משתנות

בתים מאזנים (חלופות אשפוז) – בשעות משתנות

מרכזי תמיכה וליווי למשפחות – בשעות משתנות

מרכזי נוער וצעירים – בשעות משתנות



מרכז קהילתי מיוחד ח"צ וקשר

המרכז הקהילתי המיוחד, ח"צ וקשר (ח"צ = חונך צמוד) הוקם ביוזמתם של הורים ובשיתוף מועצה מקומית כוכב יאיר-צור יגאל והמחלקה לשירותים חברתיים, במטרה לאפשר מענים חברתיים לילדים, צעירים ובוגרים עם צרכים מיוחדים בשעות אתר הצהריים. עם השנים התרחבה הפעילות, נוספו מתנדבים ונבנה מקום חם בלב היישוב כוכב יאיר-צור יגאל. ח"צ וקשר הוא מקום בעל אופי משפחתי המקבל ומחבק כל אדם באשר הוא.

במרכז הקהילתי המיוחד, ח"צ וקשר פעילים כ 40 חניכים עם צרכים מיוחדים.

למרכז מגיעים בני נוער ומבוגרים מתנדבים ומדריכים מקצועיים. המרכז ממוקם במבנה מטופח ומאיר עיניים, וסביבו חצר משחקים גדולה, גינה ופינת חי המותאמים לילדים בעלי צרכים מיוחדים.

שילוב ושיתוף בקהילה מטרות

מענה של חברה ופנאי לילדים, נוער ומבוגרים עם צרכים מיוחדים. התייחסות ייחודית ומתן מענה למשפחה המורחבת - סבים סבתות, הורים ואחים. עיצוב ופיתוח ערכים חברתיים ותרבותיים בקרב בני הנוער בקהילה המאפשרים קבלת השונה והאחר. שילוב ושיתוף פעולה עם הקהילה.

התנדבות וחונכות

למרכז הקהילתי חצ וקשר מגיעים במהלך השבוע מתנדבים וחונכים אשר מצטרפים לפעילות ולחוגים המתקיימים במרכז, כמו גם מצטרפים לפרויקט חונכות אישית במרכז ומחוצה לו. אנו מגייסים מתנדבים בגילאי חטיבה, תיכון, סטודנטים, גמלאים. יש אפשרות להגיע למרכז להתנסות (סטאג') למקצועות הטיפול והצרכים מיוחדים. (נא צרו קשר באופן אישי עם טל)

פעילויות המרכז

תוכנית החוגים: בישול, גינון, טיפול באמצעות בעלי חיים, קבוצת הליכה, שיפור אנגלית, טיפוח מיומנויות חברתיות, סיפור ויצירה, דרמה תרפיה, כלבנות טיפולית, תיאטרון, הרכב מוסיקלי, משחקיה הפתוחה לכל משפחות המרכז ועוד..

מועדון צעירים (6-12) מתבגרים (12-17) ובוגרים (17 ומעלה): במועדון פועלת קבוצה חברתית המשלבת למידת מיומנויות תפקודיות יומיומיות, פעילויות חברתיות, כישורי חיים וכישורים חברתיים תחת הדרכה של צוות מקצועי.

סדנאות לאחים, הרצאות ופעילויות להורים ולכל המשפחה.

אירועי חגים, טיולי ג'יפים, פברואר יוצא מן הכלל, יום המעשים הטובים ועוד...

שעות פתיחה: ימים א'-ה' בין השעות 16:00-19:00

ליצירת קשר מנהלת המרכז: טל בלום 050-6461868 | Talbal10@gmail.com

התנודות "זיכרון בסלון" ע"י חדרת מלמדת את כ"ה התארי!

בואו לקחת חלק במסורת ישראלית לציון יום הזיכרון לשואה ולגבורה, המעבירה את שרביט הזיכרון מהטקסים הממלכתיים והעצרות ההמוניות למפגשים אישיים ואינטימיים בסלון הבית, בין משפחה וחברים

דמורה 2- נק"ל*

מה תעשו דמורה ההתנודות?

המתנדבים הם שמאפשרים לקסם של "זיכרון בסלון" להתקיים. נעסוק בציוותים, בהכשרת דורות ההמשך, גיוס שורדי שואה ומארחים, קיום אירועים בקהילה ופעילות למען שורדי השואה, ליווי המארחים יד ביד, עד לקיום הסלון עצמו וחיבור בין נותני העדות לבין מי שמעוניין לארח בביתו. הפעילות כוללת פגישות צוותיות, שיחות טלפון ומפגשי זום.



הזדריס לשריד לזכור:

- הפעילות מתקיימת בקהילה המקומית - באזור מגוריו של הסטודנט/ית.
- רוב הפעילות מתקיימת "מרחוק" - עשייה טלפונית וניהול מידע במערכת ממוחשבת.
- שעות ההתנדבות דינמיות - מינימום 5 שעות עשייה שבועיות, כאשר עיקר הפעילות במהלך דצמבר-מאי (בסמוך ליום הזיכרון לשואה ולגבורה).
- חשוב לשים לב שנדרשת גמישות בשעות ההתנדבות גם בתקופת המבחנים.





הצטרפו לעשייה שמייצרת גלים - תפקידי הדרכה משמעותיים בעמותת "הגל שלי"

מרכזי גלישה בפריסה ארצית 10 | חברות וחברי צוות 400 | קבוצות תחליכיות בשנה 490 | באגרים ורזרבות 15,000

עמותת הגל שלי פועלת למעלה מעשור עם מודל חינוכי וטיפולי ייחודי המשתמש בגלישת גלים ככלי משמעותי. גלישה הינה ספורט אתגרי מרתק, המשלב למידה והתנסות, ומסייע בחשיפת הכוחות הפנימיים הטמונים בנו. ההתמודדות עם הגלים והזרמים, מזג האוויר המשתנה, השגת שיווי משקל, הנפילות החוזרות מהגלשן ותנאי אי הודאות. באמצעות הגלישה והעיבוד הרגשי שאחריה, מגלים המשתתפים את העוצמות הטמונות בהם להתמודדות עם אתגרי החיים. כך נוצרת השפעה מרחיקת לכת, המשליכה על תחומי חיים נוספים: "כמו בים - כך גם בחיים".
העמותה פועלת עם נערות ונערים במצבי סיכון. צעירים ומבוגרים מתמודדי פוסט טראומה. נפגעי מלחמת חרבות ברזל. חינוך מיוחד ואנשים עם מוגבלויות.

מרכזי הגלישה שלנו

נהריה | קרית ים | כפר גלים | מעגן מיכאל | שדות ים | הדסה נעורים | שפיים | תל אביב-יפו | בת ים | אשקלון | ניצנים

תיאור התפקיד

הובלת תהליך קבוצתי של משתתפים מתוך מגוון אוכלוסיות היעד של הגל שלי על פי תכנית מובנית מראש. כל פעילות כוללת העברת תוכן עיוני, הנחיית שיח רגשי וחברת גלים. התפקיד חינו במלגה / שכר. תחילת עבודה - מידית.

דרישות התפקיד

- התחייבות לקבוצה תחליכית של 10-15 מפגשים, ביום קבוע למשך 4 שעות
- ניסיון חינוכי או טיפולי/ ניסיון בהדרכה / הנחיית קבוצות
- ניסיון בסיסי בגלישת גלים / מוכנות ללמוד גלישה באמצעות עמותת הגל שלי



להגשת מועמדות